

Școala altfel: “Să știi mai multe, să fii
mai bun!”

Grădinița cu program prelungit Harangvirág

Napköziotthon

Grădinița cu program normal nr. 1

1-es számú óvoda

Gyergyóújfalu

2014

Ép testben, ép lélek

Mens sana in corpore sano

“A test és a lélek egységet alkot, s mindkettő istápolásra szorul.”

(Joubert)

Célok

- A hagyományostól eltérő módon zajló tevékenységek a lehető legkomplexebb formában
- Aktivításra támaszkodó ismeretszerzés
- Ismerjék az egészséges táplálkozáshoz szükséges alapanyagokat és azok felhasználási módozatait
- Az egészséges életmód alapját szolgáló táplálkozási szokások kialakítása
- Helyes étkezési és higiéniai szabályok tiszteletben tartásának kialakítása
- Mozgásos tevékenységeken való aktív részvétel
- Társas kapcsolatok erősítése az egészségügyi személyzettel
- Az egészséges életmód szükségességének fontossága illetve szervezetünkre gyakorolt jótékony hatásainak ismertetése
- Szabad levegőn való mozgás, mint életünk lételeme
- Tisztálkodási szokások felelevenítése és gyakorlása
- Helyes, évszaknak megfelelő öltözködés tudatosítása
- Környezet szeretetére és megbecsülésére való nevelés

Dátum	Tapasztalati tevékenységek	Szabadon választott tevékenységek	Irányítók, meghívottak	Értékelés
Hétfő 2014.04.07	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Weöres Sándor: Szurtos Pali, Fogkefe vers ❖ Tanulságos mesék az egészséges életmódról ❖ Mozgásos játékok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Relaxációs tevékenység ❖ Mese: Hervay Gizella-Spenótos - mese ❖ Délutáni alvás 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Óvónők, gyerekek ❖ Kedves Botond 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fényképek készítése
Kedd 2014.04.08	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Orvosi rendelők látogatása, gyógyászati eszközök megfigyelése ❖ Személyzettel való ismerkedés ❖ Élményrajz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Relaxációs tevékenység ❖ Mese: Méhes György- Mese Misikéről ❖ Délutáni alvás 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dr. Madarász Enikő ❖ Dr. Osváth Mária ❖ Óvónők, gyerekek 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fényképek készítése, élményrajz
Szerda 2014.04.09	<ul style="list-style-type: none"> ❖ A meghívott szakember előadása (Doktornő, gyógytornász, ápolónő) ❖ Szerepjátékok 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Relaxációs tevékenység ❖ Mese: Lázár Ervin- Hapci király ❖ Délutáni alvás 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Dr. Madarász Enikő ❖ Vadász Szatmári Emese ❖ Óvónők, gyerekek 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fénykép, rajz, játék
Csütörtök 2014.04.10	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Reggeli és ebéd elkészítése, munkálatok folyamatos megbeszélése ❖ Ehető gyümölcs "állatkák", "Vitamin-bomba" készítése ❖ Táplálék piramis színezése 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Relaxációs tevékenység ❖ Mese: Móra Ferenc: A jó orvosság ❖ Délutáni alvás 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Deák Enikő, szakácsnő ❖ Óvónők, gyerekek 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fényképek készítése, kiállítás
Péntek 2014.04.11	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kirándulás a természetbe ❖ Ismerkedés a gyógynövényekkel ❖ Gyógyteák készítése 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Relaxációs tevékenység ❖ Mese: Donászy Magda-Hétfégyi kirándulás ❖ Délutáni alvás 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Népi gyógyászatban jártas személy ❖ Óvónők, gyerekek 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Kiállítás, jutalmazás ❖ Élmények megbeszélése

Csoportok, óvónők

- Pillangó csoport: Szabó Éva
Egyed Emese
- Katica csoport: Kolozsi Olga
Elekes Mónika
- Óvoda György Gizella